

## **Seminar-Supervision: Nähe und Distanz im interkulturellen Setting in Beratungsprozessen**

**Zeitung: 8 Stunden (10:00 – 18 Uhr)**

---

### **10:00 Uhr – 11:00 Uhr: Einstieg, Vorstellung und Kennenlernen**

- Erwartungen: Was muss für mich im Seminar passieren, damit ich am Ende glücklich herausgehe? (Kurze schriftliche Benennung auf Zettel für die Teilnehmenden selbst)
- Teilnehmer:innen stellen sich mit ihrer Biografie und ihrer Arbeitsplatzbeschreibung vor.

### **11:00 Uhr – 12:00 Uhr: Fälle und Arbeitsalltag**

- Die Leitung der Organisation schlägt eine Problemstellung aus dem Arbeitsalltag vor.
- Das Team schlägt 2-3 Fallbeispiele und als problematisch wahrgenommene Arbeitsabläufe vor.
- Kurze Übung zur Körperwahrnehmung: Body Scan / Panzerglaskugel-Übung.

### **12:00 Uhr – 13:00 Uhr: Identität und Arbeit**

- Care for Caregivers: Ich schütze mich selbst, um vor Übertragungen gefeit zu sein und arbeitsfähig zu bleiben.
- Achtsamkeit und Wahrnehmung als Themen für den Alltag.

### **12:00 Uhr - 12:30 Uhr: Pause**

### **12:30 Uhr – 14:00 Uhr: Fallbeispiele**

- Verlaufsbesprechung und Handlungsanleitung im Arbeitsalltag.

### **14:00 Uhr – 16:30 Uhr: Nähe und Distanz in anderen Kulturen und bei vorliegenden psychischen Beeinträchtigungen**

- Verhaltensweisen im interkulturellen und Krisen-Setting in Beratungen (zwischendurch gibt es eine kurze Pause).

### **16:30 Uhr – 17:30 Uhr: Kurze Biografie-Arbeit**

- Betrachtung spezieller Aspekte unserer Biografie: Arbeitsmotivation, Auswahl der Arbeitsaufgaben.

### **17:30 Uhr – 18:00 Uhr: Abschlussrunde und weitere Planung**

- Kurzer Schreibimpuls zu der am Anfang genannten Hoffnung / Erwartung (3 Minuten).
- Erfassung der Speicherpunkte und weitere Planung.
- Feedback